Рекомендации по профилактике суицидов

**1. Смиритесь с тем**, что вы не можете полностью контролировать жизнь подростка.

Если вы начнете давить на него и запрещать «сидеть» в Интернете, он уйдет в себя и будет делать то же самое, но в тайне от вас.

**2. Сколько бы сил у вас ни отнимала работа** и прочие дела, вы должны выкраивать время для детей. Важно показать ребенку, что вы в любой момент готовы его выслушать. Дайте ему возможность подружиться с вами.

**3. Если подросток разместил на своей странице фразы** или иллюстрации на тему самоунижения, нанесения себе увечий, это плохой знак. Следует насторожиться, если на его страничке часто встречаются медузы, кошки, бабочки, единороги и киты, плывущие вверх. Спросите ребенка, что это означает, причем обычным, не заискивающим тоном. Внимательно выслушайте его ответ.

**4. Некоторые подростки отличаются крутым нравом**— такие будут сопротивляться вам изо всех сил. В этом случае лучше вместе пойти к психологу. Другим детям достаточно просто сказать «нельзя» — они и не подумают ослушаться. Третьим важно объяснить свою позицию логически. Главное — правильно выбрать тип поведения, который соответствует вашему ребенку. ОПРОС Пугают ли вас смертельные игры в социальных сетях? Да, подросткам стало небезопасно пользоваться Интернетом Да, надо решить, что делать всем родителям Нет, но нужно бороться с опасным увлечением Кыргызстанским подросткам это не грозит Это забота правоохранительных органов Все опросы

**5. Если раньше ваши отношения не были очень теплыми** и доверительными, то не стоит в мгновение ока пытаться стать образцовым родителем. Демонстрация суицидальных наклонностей — это ведь тоже зачастую способ манипуляции. Если подросток закрепит успех шантажа, вам не поздоровится!

**6. По некоторым данным, неизвестные грозятся выяснить по IP-адресу,** где живет подросток, и убить всю его семью, если тот не совершит суицид. Запомните: IP не дает никакую информацию о личности человека! Единственное, что может сделать злоумышленник, — обратиться с запросом к провайдеру, который, скорее всего, не станет делиться с неизвестным человеком конфиденциальной информацией.

**7. Гораздо больше можно узнать, изучив личные страницы подростка.** Там, как правило, указано, в каком районе города он живет, где учится, кем работают родители. Удалите данные, которыми могут воспользоваться злоумышленники.

**8. Если вы хотите установить на смартфоне ребенка программу слежения,** стоит обязательно предупредить его об этом и получить согласие. Многие подростки не выносят грубого вмешательства взрослых в свою жизнь. Тем более, если ребенок захочет продолжить «игру» без вашего ведома, он в любом случае это сделает.

**9. Не читайте новости о суицидах и не поддавайтесь истерии, нагнетаемой в Интернете.** Не стоит заниматься самоисследованием на тему «Хороший ли я родитель?». Знайте — вы хороший родитель хотя бы потому, что ищите ответ на вопрос, как защитить своего ребенка.

Смертельно опасная игра «Синий кит» («Тихий дом») распространяется среди российских подростков.  По данным СМИ, уже 16 подростков совершили самоубийство, следуя правилам этой игры. Об игре уже знает верхушка МВД, поэтому ведомство работает над тем, чтобы прекратить ее распространение.

**Синий Кит игра для подростков ведущая к смерти: задания, правила игры**
Суть игры «Синий кит» довольно проста – ты выполняет задания, а в конце придется умереть. В первом задании зачастую ведущий просит участника нацарапать на руке кита. В качестве подтверждения, что задание уже выполнено, необходимо сбросить фото. В последнем задании участнику необходимо совершить самоубийство. Игра длиться 50 дней. Ежедневно подросток получает задания, которые с каждым разом носят все больше суицидальный характер. Уже известно о случаях, когда задание на порез вен было на 4 дне.

Тех подростков, которые отказываются совершать самоубийство, ведущие шантажируют тем, что они уже знают их IP-адреса и если самоубийство не случится – для их близких наступит смерть.

**Синий Кит игра, для подростков ведущая к смерти: кто создал, как уберечь ребенка от самоубийства**
Кто создал и запустил в Сеть эту игру, пока установить не удалось. Возможно, это сделали психически нездоровые взрослые, либо подростки с комплексами, но способные манипулировать людьми. Наставникам, которые выдают задания в этой игре, все равно на жизни людей. Но, что самое странное — на такие группы ВК никто не жалуется!

**Синий Кит игра для подростков ведущая к смерти: новости**
Самоубийства совершают не только в РФ. Так, в ночь с 5 на 6 февраля в Караганде (Казахстан) повесилась студентка училища. Родные ее знали о существовании игры «Синий кит», но они не подозревали, что игра может коснуться и их.

Пока это безумие распространяется по сети, родителям важно быть предельно внимательными к своим детям. Психологи отмечают, что у детей, которые вступают в суицидальные группы, возникают проблемы со сном. Они начинают наносить порезы на тело, иногда пишут на стенах цифры. Поэтому важно больше внимание обращать на подростков, особенно если они становятся излишне скрытными и замкнутыми.!!!