

Если Вам понятны причины, по которым подросток обращается к употреблению наркотиков, то можете попытаться помочь устранить прежде всего эти причины, нежели следствия. Если подросток употребляет наркотики и это отражается на его поведении и даже на здоровье, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что можно сделать. Вы можете предпринять следующие действия: оказывать поддержку подростку - для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства. Вы также можете обратиться к врачу наркологу за квалифицированной помощью.

**Показывайте и говорите
детям, что Вы их любите!**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РОДИТЕЛЯМ О НАРКОТИКАХ



Почему именно подростки, молодёжь приобщаются к наркотикам? Во-первых, молодёжь в целом склонна к экспериментам, познанию чего-то нового, более поддаётся влиянию. Молодые люди в равной мере открыты как к добру, так и ко всему негативному.

Как установить, употребляет ли сын или дочь наркотики?

Это непросто сделать, особенно когда ребенок впервые использовал наркотики или употребляет их редко. Многие проявления являются всего лишь нормальными моментами роста. Так, если у подростка внезапно ухудшилось настроение и он отдаляется от Вас - не спешите с выводами.

Свидетельствовать об употреблении наркотиков могут:

- * следы от уколов на сгибах рук или других местах;
- * внезапные и регулярные перемены настроения от радости и живости к замкнутости и угрюмости;
- * необычная раздражительность и агрессивность;

- * потеря аппетита;
- * постепенное снижение интереса к школе, хобби, спорту, друзьям и т.п.;
- * нехарактерная сонливость;
- * проявления лживости и скрытности в поведении;
- * исчезновение денег или других предметов из дома;
- * необычные пятна, отметины на теле, запахи от одежды или в квартире;
- * необычные порошки, таблетки, капсулы, куски обожженной жести или иглы и шприцы;
- * появление в окружении подростка странных друзей, незнакомых людей;
- * долгие и непонятные разговоры по телефону и др.

Ни один из перечисленных выше пунктов сам по себе не является однозначным доказательством употребления наркотиков. Лишь постоянный интерес и внимание к жизни детей могут прояснить причины тех или иных проявлений.

Взрослые должны помнить: смысл предпринимаемых усилий - это хорошие отношения с сыном или дочерью, а не мнение соседей или школы. Ваши попытки оказать помощь не должны привести к еще большим проблемам, чем само употребление наркотиков.

Если это случилось лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить со своим ребенком. Будьте внимательными, любящими, но покажите свое неодобрение.

Приведите основания необходимости отказа от употребления наркотиков:

- * что это незаконно и может привести к конфликту с законом;
- * что употребление наркотиков может повлиять на здоровье сейчас или в будущем;
- * что можно себе испортить репутацию в глазах потенциального работодателя и лишиться надежд на престижную и хорошо оплачиваемую работу.

